



Fundación RFEF

**PREVENCIÓN Y  
READAPTACIÓN**  
FÍSICO-DEPORTIVA DE LESIONES EN EL FÚTBOL  
Máster Universitario  
VII EDICIÓN

**Programa académico de la 10ª jornada presencial**

**18 de noviembre de 2017**

**Lugar: Salón de actos José Villalonga**

HORA	MÓDULO/ MATERIA	ORIENTACIÓN	MATERIAS/CONTENIDOS	PROFESOR	DURACIÓN
9:30 a 12:00	MM	Propuesta teórica	Alimentación y ergogenia. Técnicas de ayuda a la recuperación del deportista	Prof. Nicolás Terrados	2,5 h
12:00h a 14:30h	MM	Propuesta teórica	Propuestas de tratamiento (quirúrgico vs. Conservador, Técnicas quirúrgicas más habituales en la lesión ósea y musculotendinosa, factores de crecimiento, infiltraciones, cuidados postoperatorios, controles evolución, precauciones, complicaciones ...)	Prof. Rafael Arriaza	2,5 h
Descanso. Comida en la Residencia de la Ciudad del Fútbol					
15:30 a 17:30	MICA	Propuesta teórica	Intervención psicológica con lesionados. Antes-durante-después de la lesión	Prof. Pep Marí	2 h
17:30h a 20:30h	MP- MR	Propuesta teórico – práctica	Readaptación física de la lesión muscular: RA e isquios.	Prof. Sergio Jiménez	3 h

Estos horarios podrían sufrir modificaciones atendiendo las necesidades específicas

**Se recomienda asistir con ropa deportiva para poder realizar las prácticas si fuese necesario**

