



Fundación RFEF

**PREVENCIÓN Y
READAPTACIÓN**
FÍSICO-DEPORTIVA DE LESIONES EN EL FÚTBOL
Máster Universitario
VII EDICIÓN

Programa académico de la 8ª jornada presencial
9 de Septiembre de 2017
Lugar: Salón de actos José Villalonga

HORA	MÓDULO/ MATERIA	ORIENTACIÓN	MATERIAS/CONTENIDOS	PROFESOR	DURACIÓN
9:30 a 12:30	MP-MR	Propuesta teórico-práctica	“Estrategias para la Prevención y Rehabilitación de lesiones en el fútbol: mi experiencia en la selección de Qatar”	Prof. Alberto Méndez Villanueva*	3h
12:30h a 14:30h	MP-MR	Propuesta teórico-práctica	“Variabilidad de la carga del trabajo muscular en lesiones deportivas”	Prof. Sthepanie Medina	2h
<i>Descanso. Comida en la Residencia de la Ciudad del Fútbol</i>					
15:30h a 20:30h	MP-MR	Propuesta teórica	“Monitorización de la sobrecarga excéntrica, seguimiento eficiente de una plantilla y nuevos medios de entrenamiento de entrenamiento excéntrico activos”	Prof. Francisco Javier Núñez y Prof. Marco Pozzo**	5h

*Estos horarios podrían sufrir modificaciones atendiendo las necesidades específicas
Se recomienda asistir con ropa deportiva para poder realizar las prácticas si fuese necesario*

* Jefe del Departamento de Fisiología y Entrenador de Fuerza y Acondicionamiento en la academia “ASPIRE Academy” de Doha (Qatar).

**CEO y dueño de *SmartCoach* Europa. Desarrollo, diseño y validación de equipamiento innovador para el entrenamiento (*Instituto Karolinska* y *Agencia Espacial Europea*)

