



Fundación RFEF

**PREVENCIÓN Y  
READAPTACIÓN**  
FÍSICO-DEPORTIVA DE LESIONES EN EL FÚTBOL  
Máster Universitario  
VII EDICIÓN

**Programa académico de la 4ª jornada presencial**

**8 de Abril de 2017**

**Lugar: Salón de actos José Villalonga**

HORA	MÓDULO/ MATERIA	ORIENTACIÓN	MATERIAS/CONTENIDOS	PROFESOR	DURACIÓN
9:30 a 11:30	MP	Propuesta teórica	Nuevo paradigma en el entrenamiento neuromuscular en la prevención de lesiones físico-deportivas	Prof. Oliver Gonzalo Skok	2h
11:30h a 14:30h	MM	Propuesta teórica	Patología propia del futbolista: El día a día de un club	Prof. Paco Angulo	3h
<i>Descanso. Comida en la Residencia de la Ciudad del Fútbol</i>					
15:30 a 18:30	MP	Propuesta teórica	1. Magnitud del problema. Epidemiología de las lesiones en el fútbol. 2. Mecanismos de las lesiones y factores de riesgo intrínsecos. Modelo multifactorial de riesgo en el fútbol	Prof. Zósimo San Román	3h.
18:30 a 20:30	MP	Propuesta teórica	Introducción a la valoración del movimiento como factor preventivo	Prof. Ignacio González Zas	2h

Estos horarios podrían sufrir modificaciones atendiendo las necesidades específicas

**Se recomienda asistir con ropa deportiva para poder realizar las prácticas si fuese necesario**

