



Fundación RFEF

X Master Universitario de Preparación Física en Fútbol: 1º Curso

HORARIO 7ª PRESENCIAL

7 de abril de 2017



07/04/2017	LUGAR: SALÓN DE ACTOS JOSE VILLALONGA
HORA	ACTIVIDAD
10:00 - 11.30	AREA II: CONDICIONAL : “ <i>METODOLOGÍA DE LA FLEXIBILIDAD</i> ” PROFESOR: LUIS CASAIS
11.30 – 14.00	AREA II: CONDICIONAL : “ <i>METODOLOGÍA DE LA FUERZA</i> ” PROFESOR: EDUARDO DOMINGUEZ.
14:00 – 15.30	COMIDA: RESIDENCIA CIUDAD DEL FÚTBOL
15:30 - 17:00	AREA II: CONDICIONAL: “ <i>METODOLOGÍA DE LA FUERZA</i> ” PROFESOR: EDUARDO DOMINGUEZ
17.00-19.30	AREA II: CONDICIONAL: “ <i>METODOLOGÍA DE LA FLEXIBILIDAD</i> ” PROFESOR: LUIS CASAIS. SESIÓN PRÁCTICA