



Fundación RFEF

X Master Universitario de Preparación Física en Fútbol: 1º Curso

HORARIO 8ª PRESENCIAL

5 de mayo de 2017



05/05/2017	LUGAR: Facultad CAFyD de Toledo y campo de Fútbol
HORA	ACTIVIDAD
10:00 – 11.30	AREA II: CONDICIONAL : <u>Campo de fútbol Toledo; Salto del Caballo</u> “ <i>SESION PRACTICA. METODOLOGÍA DE LA FUERZA</i> ” PROFESOR: EDUARDO DOMINGUEZ, LUIS CASAIS, JOSE LUIS ARJOL
12.00 – 14.30	AREA II: CONDICIONAL : <u>Campo de fútbol Toledo; Salto del Caballo</u> “ <i>SESION PRACTICA. ENTRENAMIENTO CAPACIDADES CONDICIONALES</i> ” PROFESOR: EDUARDO DOMINGUEZ, LUIS CASAIS, JOSE LUIS ARJOL
14:30 – 16.00	COMIDA: RESTAURANTE UNIVERSIDAD
16:00 - 17:30	AREA II: CONDICIONAL: Facultad CAFyD Toledo LABORATORIO DE RENDIMIENTO Y READAPTACIÓN DEPORTIVA GRUPO A
	LABORATORIO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO: GRUPO B
18:00-19.30	LABORATORIO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO. GRUPO A
	LABORATORIO DE RENDIMIENTO Y READAPTACIÓN DEPORTIVA GRUPO B