



Fundación RFEF

X Master Universitario de Preparación Física en Fútbol: 2º Curso

HORARIO 10ª PRESENCIAL

8 de septiembre de 2017



08/09/2017	LUGAR: Salón de actos Jose Villalonga
HORA	ACTIVIDAD
10:00 – 12.00	AREA V: PLANIFICACION Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO “MODELOS DE PLANIFICACIÓN”. TEÓRICA PROFESOR: GARI FULLAONDO <i>Asesor metodológico RFEF, Kimet Planet</i>
12.00 – 14.00	AREA V: PLANIFICACION Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO “MODELOS DE PLANIFICACIÓN”. PRÁCTICA PROFESOR: GARI FULLAONDO <i>Asesor metodológico RFEF, Kimet Planet</i>
14:00 – 15.30	COMIDA: RESIDENCIA RFEF
15:30 - 17:30	ÁREA II: CONDICIONAL - “ <i>METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA FLEXIBILIDAD</i> ” Teórica PROFESOR: LUIS CASAIS
17:30-19.30	ÁREA II: CONDICIONAL - “ <i>METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA FLEXIBILIDAD</i> ” Práctica PROFESOR: LUIS CASAIS