



Fundación RFEF

X Master Universitario de Preparación Física en Fútbol: 2º Curso

HORARIO 13ª PRESENCIAL

20 de octubre de 2017



| | |
|---------------|---|
| 20/10/2016 | LUGAR: SALÓN DE ACTOS JOSE VILLALONGA |
| HORA | ACTIVIDAD |
| 10:00 - 12.00 | AREA VI: COMPLEMENTARIA: “ VALORACIÓN ARTROMUSCULAR DEL DEPORTISTA ” PROFESOR: LUIS CASAIS. Taller práctico |
| 12.00 – 14.00 | AREA VI: COMPLEMENTARIA: “ TALLER DE ESTABILIDAD LUMBO PELVICA ” PROFESOR: LUIS CASAIS. Taller práctico |
| 14:00 – 15.30 | COMIDA: RESIDENCIA CIUDAD DEL FÚTBOL |
| 15:30 - 17:30 | AREA IV: PSICOSOCIAL: “EL COACHING DEPORTIVO Y EL PREPARADOR FÍSICO” PROFESOR: DIEGO GUTIERREZ |
| 17.30-19.30 | AREA VI: COMPLEMENTARIA: “ EL ENTRENAMIENTO ACTUAL DEL PORTERO DE FÚTBOL ” PROFESOR: LUIS LLOPIS Real Madrid |