



Fundación RFEF

X Master Universitario de Preparación Física en Fútbol: 1º Curso

**HORARIO 1ª PRESENCIAL**

**7 de octubre de 2016**



|               |  |
|---------------|--|
| 7/10/2016     | LUGAR: SALÓN DE ACTOS JOSE VILLALONGA  |
| <b>HORA</b>   | <b>ACTIVIDAD</b>   |
| 10:00 - 10.30 | <p><b>ACTO INAUGURAL: PRESENTACIÓN MASTER. ENTREGA DE MATERIAL</b></p> <p>JOSE ANGEL GARCÍA: Director académico<br/>           JAVIER MIÑANO: Jefe de estudios<br/>           JOSÉ IGNACIO MELENDRO JURADO: Jefe de estudios<br/>           COORDINADORES DE ÁREAS</p> |
| 10.30 - 12.00 | <p>AREA II: CONDICIONAL :</p> <p>“ ESTRUCTURA CONDICIONAL DEL JUEGO”</p> <p>PROFESOR: JAVIER MIÑANO</p>  |
| 12.00-14.00   | <p>AREA III: TÉCNICO-TÁCTICA :</p> <p>PRESENTACIÓN DEL ÁREA TÉCNICO-TÁCTICA</p> <p>“MICROCICLO BASADO EN MODELOS DE ENTRENAMIENTO COMPRENSIVO.”</p> <p>PROFESOR: MARCOS JIMENEZ</p>  |
| 14:00 – 15.30 | COMIDA: RESIDENCIA CIUDAD DEL FÚTBOL   |
| 15:30 - 17:30 | <p>AREA III: TÉCNICO-TÁCTICA :</p> <p>“MICROCICLO BASADO EN MODELOS DE ENTRENAMIENTO COMPRENSIVO.”</p> <p>PROFESOR: DANIEL FERNÁNDEZ</p>   |
| 17.30-19.30   | <p>AREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA</p> <p>PRESENTACIÓN DEL ÁREA MÉDICA</p> <p>“ LESIONES EN EL JUGADOR ADULTO Y JOVEN”</p> <p>PROFESOR: LUIS SERRATOSA</p>  |