



Fundación RFEF

X Master Universitario de Preparación Física en Fútbol: 1º Curso

### **HORARIO 3ª PRESENCIAL**

**16 de diciembre de 2016**



16/12/2016	LUGAR: SALÓN DE ACTOS LUIS ARAGONÉS
<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
10:00 - 12.00	AREA V: PLANIFICACIÓN :  “ PLANIFICACIÓN DE EQUIPO ALTO NIVEL, EXPERIENCIAS EN FÚTBOL PROFESIONAL ”  PROFESOR: JAVIER MIÑANO.
12.00 – 13.30	PONENCIA INVITADA:  “ EJEMPLO MICROCIclo COMPETICIÓN EN EQUIPO ALTO NIVEL ”  PROFESORES: ISMAEL FERNÁNDEZ Y MARCELINO GARCÍA.
13.30-14.00	ENTREGA TÍTULOS IX PROMOCIÓN
14:00 – 15.30	COMIDA: RESIDENCIA CIUDAD DEL FÚTBOL
15:30 - 17:30	PONENCIA INVITADA:  “NOVEDADES EN EL ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN FÚTBOL ”  PROFESOR: JOSE MANUEL GARCÍA
17.30-19.30	AREA II: CONDICIONAL:  “EL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA EN EL FÚTBOL BASE”“  PROFESOR: EDUARDO DOMÍNGUEZ